

# PALLAVOLO INCLUSIVA PER PERSONE SORDE

**ASD Emmeciquadro** in collaborazione con  
**La Chiocciolina ODV** organizza il:



## **VOLLEY MaCh2**

Pallavolo Oltre la Barriera del Suono  
Volleyball Over The Sound Block

# IL PROGETTO



Il progetto organizzato dall'Emmeciquadro ASD in collaborazione con La Chiocciolina ODV, propone un'attività sportiva inclusiva, che coinvolga persone sia udenti che non udenti e che ponga la persona sorda al centro delle attività sportive attraverso la pallavolo.

L'Emmeciquadro è un'Associazione Sportiva che si occupa di promuovere l'esercizio fisico e lo sport, in particolare la pallavolo; l'Associazione La Chiocciolina è una ODV (Organizzazione di Volontariato) che favorisce l'integrazione e l'inclusione delle persone sorde e ipoacusiche e ne tutela i diritti grazie ad uno Sportello Ascolto Gratuito operativo dal 2016.

La pianificazione del progetto VOLLEY MaCh2 è frutto di un'accurata valutazione delle richieste dell'utenza, acquisite grazie al contributo dell'esperienza ultra decennale degli organizzatori.

# FINALITÀ



*Abbatte le barriere* che limitano ed escludono chi è in situazione di sordità o proveniente da una diversa situazione Socio-Culturale e Socio-Economica che rendano difficoltosa l'integrazione e l'inclusione della persona nel gruppo, attraverso la proposta di *attività sportive inclusive* gratuite (necessaria solo la quota di iscrizione) e quindi, accessibili a tutti, favorendo la *socializzazione*, fornendo uno strumento che permetta di far partecipare attivamente e far interagire tra loro le persone durante lo svolgimento delle attività proposte.



# ANALISI DEL CONTESTO

- La nostra realtà sportiva propone una pallavolo inclusiva, praticata ad ogni livello, sia giovanile che per adulti e che si riferisce ad una fascia di età molto ampia. I corsi offerti si articolano dai piccolissimi, che iniziano il loro percorso sportivo sin dall'età di 4-5 anni (con corsi di psicomotricità/microvolley e minivolley), fino a spaziare in tutte le categorie giovanili e alle categorie open destinate ai più grandi (dai 18 anni in poi senza limitazioni di età).
- Oltre ad abbracciare un'ampia fascia di età i corsi che proponiamo sono anche per tutti i livelli: pallavolo amatoriale di livello base, intermedio, alto, e una pallavolo di livello agonistico fino ai campionati provinciali e regionali. Ci rivolgiamo sia ad utenza femminile che maschile e proponiamo corsi di pallavolo mista (entrambi i generi insieme).
- Principi cardine delle nostre proposte sono conoscere il rispetto e la valorizzazione delle diversità individuali in un contesto di squadra.

# ANALISI DEL CONTESTO

- Gli atleti che frequentano i nostri corsi provengono da diversi quartieri di Roma, dalla Provincia di Roma, da diverse Regioni d'Italia e dall'Estero. Le zone dove si trovano le strutture che utilizziamo sono: Quartiere Africano, Piazza Bologna, Montesacro; tutte le strutture sono ben servite dal trasporto pubblico che consente una connessione anche con quartieri limitrofi. L'ottima connessione consente anche il coinvolgimento di ragazzi e ragazze provenienti da contesti universitari, in particolare dalla Sapienza.
- In questo contesto l'Emmeciquadro cerca di fornire un riferimento costante alle persone che si rivolgono a noi per fare sport o per farlo fare ai loro figli, proponendo un ambiente di crescita che possa offrire un percorso verticale per crescere quotidianamente insieme alla nostra realtà, secondo il principio della continuità sportiva.

# PREMESSA AGLI OBIETTIVI

Per maggiore chiarezza su come nasce il progetto possiamo fare un breve riferimento alla vita quotidiana: l'idea di dar vita a questo progetto nasce dall'aver condiviso il percorso universitario di Scienze Motorie Magistrale in AMPA attività motoria preventiva e adattata, presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico", con un Atleta ex Nazionale di pallavolo FSSI (Federazione Sport Sordi Italia), con il quale ho condiviso, oltre il gruppo di studio anche il percorso della rappresentativa sportiva dell'Università grazie alla pallavolo. Da quest'amicizia e dall'amore per la pallavolo nasce l'idea di questo progetto, per dare vita ad un contesto sportivo che abbia le persone Sorde al proprio centro.



# OBIETTIVI

Con questo progetto si vuole offrire un contributo, attraverso il gioco della pallavolo, per ricercare i seguenti obiettivi:

- favorire la *socializzazione* generando anche momenti di convivialità al di fuori dell'orario di allenamento;
- migliorare l'area cognitiva, la concentrazione, ai fini di un migliore apprendimento;
- contribuire alla formazione degli allenatori attraverso corsi di formazione che forniscano le basi per potersi relazionare con persone sorde. In queste occasioni oltre a sensibilizzare gli allenatori sulle metodiche a cui far riferimento per lo svolgimento dell'allenamento, si fornisce un protocollo di lavoro, contenente una programmazione delle attività da svolgere. Successivamente si concorderanno degli incontri di feedback con i referenti;
- riconoscere la figura socio-educativa dello sport;
- combattere la sedentarietà.

# DESTINATARI



Sono destinatari del progetto Persone Sorde e non Sorde che abbiano raggiunto la maggiore età e che possano essere indipendenti in termini di spostamenti.

E' richiesto un minimo di background sportivo e la conoscenza dei rudimenti base della pallavolo.



# DURATA

- Il progetto inizierà ad Aprile 2022 e terminerà a giugno 2023.
- La formazione degli allenatori sarà così organizzata:  
un incontro di una giornata da svolgere prima dell'inizio del corso, in cui identificare i punti cardine del linguaggio gestuale codificato e riconosciuto inerente la pallavolo da poter utilizzare durante gli allenamenti; tale gestualità sarà affinata durante gli allenamenti stessi grazie ad una maggiore conoscenza tra gli Atleti e l'Allenatore.  
Si proseguirà con due incontri a Settembre ed un incontro finale a Giugno 2023, dove si farà una discussione riflessiva mediata dai referenti e che verterà, sui risultati, le criticità ed i punti di forza del lavoro svolto.
- Per quanto riguarda il lavoro in palestra, si prevede di svolgere allenamento a cadenza settimanale, con allenamenti della durata di 90 minuti.

# RISULTATI



Lo scopo del progetto è quello di:

- coinvolgere persone sorde nella pratica sportiva, in particolare alla pratica della pallavolo, favorendo la partecipazione attiva e cooperativa di persone sorde e non sorde.
- A medio lungo termine si ambisce alla formazione di una compagine sportiva che possa essere da riferimento per le persone sorde che vogliono praticare pallavolo, oltre che per le persone del quartiere e dei quartieri limitrofi anche in tutta Roma e Provincia, offrendo questa possibilità anche agli studenti in sede e fuorisede delle vicine Università.
- Sensibilizzare la nostra comunità alla necessaria presenza di una figura tecnica specializzata a dirigere una programmazione motoria, che possa ottenere i risultati desiderati sul lungo periodo.

# LINEE GUIDA PER LE ATTIVITÀ

- informarsi sulla modalità di comunicazione utilizzata dalla persona sorda;
- attirare visivamente l'attenzione prima di comunicare;
- utilizzare frasi semplici e gesti naturali;
- regolare il tono della voce (è inutile gridare) e il ritmo del linguaggio, evitare gli eccessivi movimenti della bocca e del corpo e soprattutto non muovere la testa;
- facilitare la lettura del labiale ponendosi frontalmente e alla giusta distanza;
- non distorcere la pronuncia;
- non sovrapporre la fase di lettura labiale alla descrizione attraverso gesti e movimenti;
- parlare con il viso ben illuminato cioè fuori dall'ombra e rivolto alla luce;
- aiutarsi con carta e penna e scrivere in modo leggibile quando il messaggio diretto non viene recepito (ad esempio può capitare per i nomi propri di lunghi e di persone);
- ripetere quanto detto aiutandosi con l'espressione del viso, ove necessario, e accertarsi di essere stati capiti;
- dare una pausa per sottolineare il cambiamento di argomento;
- evitare l'uso di termini e inflessioni dialettali (se non si è certi che siano conosciuti).



# BUDGET

- Attuazione di un corso di formazione per l'affinamento delle capacità comunicative, ad esempio: l'apprendimento e l'uso di gestualità pallavolistiche, elementi base della LIS (Lingua Italiana dei Segni) inerente la pallavolo per gli allenatori dell'Emmeciquadro, i corsi saranno organizzati presso La Chiocciolina ODV;
- Lo svolgimento degli allenamenti, l'utilizzo della palestra, del materiale sportivo e le attività di coaching, saranno svolte presso le strutture dell'Emmeciquadro.
- Gli interventi di monitoraggio saranno svolti in collaborazione tra Emmeciquadro e La Chiocciolina.
- Ai partecipanti sarà richiesta una somma simbolica di € 30,00 per sottoscrivere il tesseramento con l'Emmeciquadro necessario per avere copertura assicurativa base.

# MONITORAGGIO E VALUTAZIONE



- Le attività ed i progressi saranno monitorati e valutati costantemente, attraverso l'osservazione del comportamento degli Atleti praticanti, in termini di coinvolgimento, di organizzazione, di accettazione dell'altro e di collaborazione durante le attività di pallavolo.
- Si presterà particolare attenzione all'osservazione dei miglioramenti nell'apprendimento, nell'attenzione e nelle relazioni del gruppo, sia durante le attività che a distanza di tempo.
- A tal proposito è fondamentale il feedback del referente al progetto con gli allenatori o tra allenatori (focus group) e attraverso dei questionari da somministrare ai partecipanti.
- Referente La Chiocciolina: Bianca Garofalo.
- Referente Emmeciquadro: Davide Mennuni Cocco.